

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

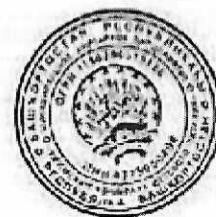
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 22.03.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	175,00	4,82	5,60	32,38	198,86
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	9,43	7,80	71,30	395,86
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	185,00	5,09	5,92	34,22	210,23
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	10,42	8,22	77,63	428,98
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	175,00	4,82	5,60	32,38	198,86
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	9,43	7,80	71,30	395,86

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП20000	Рассольник ленинградский	180,00	1,58	2,11	11,12	69,30
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	3,83	3,38	1,35	157,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	8,25	9,94	62,44	481,80
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	185,00	5,09	5,92	34,22	210,23
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	10,42	8,22	77,63	428,98

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП20000	Рассольник ленинградский	200,00	1,75	2,34	12,36	77,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,08	3,60	1,44	168,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	8,96	10,44	65,57	509,50
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	9,02	7,32	68,53	378,82
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Шев / Неманов